

No. of Printed Pages : 03

Roll No. ....

81028

**B. Ed. (General) (Second Year)**  
**EXAMINATION, 2023**

**HEALTH, PHYSICAL AND YOGA**  
**EDUCATION**

Course V B : ii

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 40

**Note :** Attempt three questions in all, selecting one question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है।

1. Write short notes on the following : **4×2=8**

(a) Importance of Health

(b) General principles of First Aid.

24-0117Z-81028

<https://www.crsuonline.com>

P.T.O.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त विधायक उत्तर लिखिए :

(अ) स्वास्थ्य का महत्व

(ब) प्राथमिक चिकित्सा के सामान्य सिद्धांत।

Unit I

इकाई I

2. What do you mean by Physical Education ?  
Throw light on its importance. **6,10**

शारीरिक शिक्षा से आपका क्या तात्पर्य है ? इसके महत्व पर प्रकाश डालिए।

3. What do you mean by Balanced diet ? Discuss the functions and sources of constituents of Balanced diet. **6,10**

संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं ? संतुलित आहार के घटकों के कार्यों एवं स्रोतों का वर्णन कीजिए।

Unit II

इकाई II

4. Discuss the various postural defects, usually found in school students. What measures will you take to correct them ? **8,8**

7-81028

<https://www.crsuonline.com>

विद्यालयी बच्चों में प्रायः पाए जाने वाले आसन संबंधी विभिन्न दोषों का वर्णन कीजिए। उन्हें ठीक करने के लिए आप क्या कदम उठाएंगे ?

5. Enlist some communicable diseases which are prevalent among school students ? How do these diseases spread ? Give your suggestions for their prevention. **5,5,6**

विद्यालयी बच्चों में पाए जाने वाले कुछ संक्रामक रोगों को सूचीबद्ध कीजिए। इनका प्रसार किस प्रकार से होता है ? इनसे बचने के लिए कुछ सुझाव दीजिए।



test. 16

मानकीकृत या प्रमाणीकृत उपलब्धि परीक्षण के निर्माण के विभिन्न चरणों या पदों का वर्णन कीजिए ।

**Unit III**

**इकाई III**

6. What is an open book examination ? What is the rationale behind opting for open book examination ? Discuss. 16

(2-11/10) Z-45122

3

P.T.O.

—<https://www.ersuonline.com>

8. Calculate mean, median and mode from the following data 16

C.I.	f
20-30	2
30-40	7
40-50	7
50-60	11
60-70	2
70-80	1

<https://www.ersuonline.com>

C.I.	f
20-30	2
30-40	7 missing question
40-50	7
50-60	11
60-70	2
70-80	1

Or (अथवा)

9. Define the need and importance of statistic in Educational Assessment. 16

शिक्षा के आकलन में सांख्यिकी की आवश्यकता एवं महत्त्व के बारे में बताइए ।

<https://www.ersuonline.com>

45128

B.Ed. (General) (Second Year)

EXAMINATION, 2021

(Regular &amp; Re-appear)

HEALTH, PHYSICAL AND YOGA  
EDUCATION

Course V B : (ii)

Time : 1.30 Hours]

[Maximum Marks : 40

Note : Attempt *Three* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory.

प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है।

1. Write short notes on the following : 4+4=8  
(a) Four causes of poor posture  
(b) Meaning of First-Aid.

03/10/2021-45128

P.T.O.

<https://www.crsuonline.com>

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) अनुचित आसनों के चार कारण  
(ब) प्राथमिक उपचार का अर्थ।

Unit I

इकाई I

2. Define Health Education. Discuss the role of the teacher in School Health Programme. 16  
स्वास्थ्य शिक्षा को परिभाषित कीजिए। विद्यालय के स्वास्थ्य कार्यक्रम में अध्यापक की भूमिका पर प्रकाश डालिए।
3. "Physical Education is an integral part of the Education." Discuss. 16  
"शारीरिक शिक्षा, शिक्षा का एक अभिन्न अंग है।" चर्चा कीजिए।

<https://www.crsuonline.com>

Unit II

इकाई II

4. What are Communicable Diseases ? Explain signs, symptoms and preventive steps of any two communicable diseases. 16

संक्रामक रोग क्या हैं ? किन्हीं दो संक्रामक रोगों के चिह्नों, लक्षण और रोकने के उपायों की चर्चा कीजिए।

5. What do you understand by Yoga Education ? Discuss in detail aims, scope and functions of Yoga education. 16

योग शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? इसके लक्ष्य, क्षेत्र व कार्यों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

28526

**B. Ed. (Second Year)**  
**EXAMINATION, June 2019**

**HEALTH, PHYSICAL AND YOGA**  
**EDUCATION**

Course VB : (ii)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 40

**Note :** Attempt Three questions in all, selecting one question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है।

1. Write short notes on the following : 4×2=8

(a) Health Education

(b) First Aid

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) स्वास्थ्य शिक्षा

(ब) प्राथमिक चिकित्सा ।

(2-28/9) Z-28526

P.T.O.

2. What is School Health Programme ? What are the aims and objectives of Health Education at various school levels ? 3+13=16

विद्यालयी स्वास्थ्य कार्यक्रम क्या है ? विभिन्न स्कूली स्तरों पर स्वास्थ्य शिक्षा के क्या उद्देश्य तथा लक्ष्य हैं ?

Or ( अथवा )

3. What is Posture ? What are the causes of bad posture among school children ? What measures would you suggest for the management of postural deformities ?

3+6+7=16

आसन या शारीरिक आकृति क्या है ? स्कूली बच्चों में विकृत आसनों के कौन-कौनसे कारण हैं ? विकृत आसनों को ठीक रखने के लिए आप क्या सुझाव देंगे ?

Z-28526

2

<http://www.crsuonline.com><http://www.crsuonline.com>

## Unit II

## इकाई II

4. What do you mean by Communicable Diseases ? Explain their general modes of transmission and methods of prevention and control. 3+13=16

संक्रामक रोगों से आपका क्या अभिप्राय है ? उनके प्रसार की सामान्य विधियाँ और उनके निवारण तथा नियंत्रण के उपायों की चर्चा कीजिए ।

Or ( अथवा )

5. What do you understand by term 'Yogic Diet' ? What are the differences between Yogic and Non-Yogic activities ? Discuss various basic principles of Yoga in Indian system of Philosophy. 2+4+10=16

यौगिक आहार से आपका क्या अभिप्राय है ? यौगिक व अयौगिक क्रियाओं में क्या अंतर है ? योग की भारतीय दर्शनों की आधारभूत धारणाओं व सिद्धान्तों के बारे में बताइए ।

96828

**B. Ed. (General) (Second Year)  
EXAMINATION, 2024**

(Regular &amp; Re-appear Only)

**HEALTH, PHYSICAL AND YOGA  
EDUCATION**

Course: V-B (ii)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 40

**Note :** Attempt *Three* questions in all, selecting one question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory.

प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न चुनते हुए कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है।

Z-96828

P.T.O.

<https://www.crsuonline.com>

1. Write short notes on the following : 4,4

(i) Relations of Physical Education with General Education

(ii) Concept of Yogic diet.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) शारीरिक शिक्षा व सामान्य शिक्षा में संबंध

(ब) योगिक आहार का सारगर्भ ।

## Unit I

## इकाई I

2. What do you mean by Health Education ?

Explain the factors that influencing health. 6,10

स्वास्थ्य शिक्षा से आपका क्या अभिप्राय है ?

स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों (तत्त्वों) को अपने कोटिजिए ।

Z-96828

2

<https://www.crsuonline.com>

Or (अथवा)

(b) (अथवा)

3. What do you mean by the concept of Posture ?

Explain the causes, precautions and remedies of various postural deformities. 4,4,4,4

आसन की धारणा से आप क्या समझते हैं ? आसन संबंधी विभिन्न विकृतियों के कारणों, सावधानियों व ठीक करने के उपायों का वर्णन कीजिए ।

## Unit II

## इकाई II

4. What do you mean by Communicable Diseases ? Explain any two diseases with their mode of transmission, control and prevention in detail. <https://www.crsuonline.com> 4,6,6

संचारी रोगों से आप क्या समझते हैं ? किन्हीं दो रोगों की उनके फैलने वाले तरीके, रोकथाम एवं बचाव की विधियों की विस्तार से व्याख्या कीजिए ।

5. What do you understand by 'Yoga Education' ?

Discuss in detail aims, scope and functions of Yoga Education. 4,4,4,4

'योग शिक्षा' से आप क्या समझते हैं ? इसके लक्ष्य, क्षेत्र व कार्यों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।

<https://www.crsuonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper &amp; get 10/-

अपने पुराने पेपर भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

Z-96828

3

P.T.O.

<https://www.crsuonline.com>

Z-96828

4

13,9\*0

<https://www.crsuonline.com>